

SAILOR DANCE



Type : Danse en ligne , 32 comptes , 2 murs
Niveau : Débutant - Intermédiaire
Chorégraphe : Françoise Guillest (Fanfan) N.C.I.S.
Musique : " Sailor Drunken " de Irish Rovers

1 – 8 CROSS SHUFFLE, HEEL SWITCHES, CROSS SHUFFLE, TOE SWITCHES

1&2 PD Cross shuffle (PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG)
3&4& PG Talon devant, Ramener (&), PD Talon devant, Ramener (&)
5&6 PG Cross shuffle
7&8& PD Pointe à D, Ramener (&), PG Pointe à G, Ramener (&)

9 -16 ROCK FORWARD, SHUFFLE ½TURN, STOMP, STOMP, HEEL SPLIT 1/8 TURN X2

1-2 PD Rock Step avant
3&4 PD Shuffle ½ Tour à D
5-6 PG Stomp devant, PD Stomp devant PG (5ème position)
&7 Ecarter les talons, refermer les talons en pivotant 1/8 tour à D
&8 Ecarter les talons, refermer les talons en pivotant 1/8 tour à D (finir poids du corps devant)

17-24 CHASSE LEFT, RIGHT SAILOR STEP, TOE BACK, ½TURN LEFT, WALK RIGHT & LEFT

1&2 PG Pas chassé à G
3&4 PD Sailor step
5-6 PG Pointe derrière, ½ tour à G (Finir poids du corps devant)
7-8 Marche PD, Marche PG

25-32 SCUFF, HITCH, STOMP ¼, ROCK SIDE, BEHIND S IDE CROSS, STEP TURN ¼

1&2 PD Scuff, PD Hitch, pivoter ¼ tour à G sur le pied gauche, Stomp PD croisé devant PG
3-4 PG Rock step à G
5&6 PG Croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD
7-8 PD devant, Pivoter ¼ tour à G (finir le poids du corps sur PG)

RECOMMENCER DU DEBUT ET GARDER LE PIED MARIN !!!!!